

АСТРО ПРОГНОЗ

Специально для читателей «НР»

12 - 18 января

ОВЕН. Неделя удачна в плане решения проблем - к текущим вопросам вы легко найдете верные ответы. В понедельник нежелательно проявлять амбициозность на работе. В четверг проверьте все заранее и рассчитывайте только на свои силы.

ТЕЛЕЦ. Возрастает ваш творческий потенциал, и, что будет весьма кстати, вы можете получить многообещающее предложение. Шанс упустить не следует, но будьте внимательны в разговоре, вы будете склонны наобещать больше, нежели вы в состоянии выполнить.

БЛИЗНЕЦЫ. Удачное время для реализации ваших деловых идей. В понедельник лучше всего сосредоточиться на долгосрочных планах. Вашей ахиллесовой пятой в четверг может стать излишняя доверчивость, из-за которой есть риск повторно наступить на грабли.

РАК. Ваша популярность вызывает восхищение и зависть недоброжелателей. Вероятна командировка или дальняя поездка. В четверг, оказавшись в затруднительном положении, постарайтесь довериться голосу интуиции. Не стоит расстраиваться из-за чужей-то пустой болтовни.

ЛЕВ. Окружающие будут прислушиваться к вашему мнению, не упустите возможность повлиять на ситуацию. В среду используйте только проверенные методы, нововведения подождут. Будет нелишне следовать советам старших, не стесняйтесь обращаться к ним за помощью.

ДЕВА. Способность замечать мельчайшие детали импонирует вашему начальству, и только лень будет мешать вам в развитии карьеры, так что стоит вовремя взять себя в руки. В первой половине недели у вас появится возможность завести полезные связи.

ВЕСЫ. Первая половина недели может принести какие-то внезапные, но позитивные результаты, связанные с любимой работой. В пятницу постарайтесь не сидеть дома, выбирайтесь в настоящее светское общество. Воскресенье будет благоприятно для всевозможных авантур.

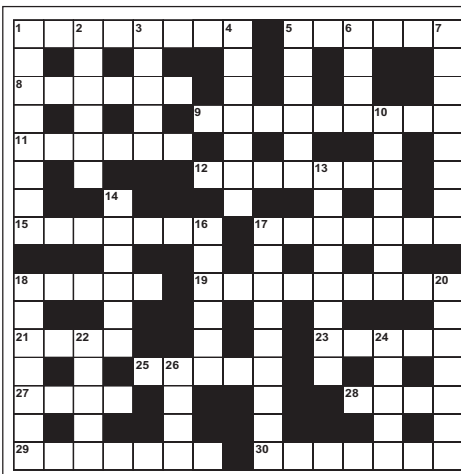
СКОРПИОН. Вас ожидает удача в делах и новые партнеры по бизнесу. Вам следует сдержаться, когда появится жгучее желание оценить поступки других людей и громкогласно их прокомментировать. Пятница может оказаться прекрасным днем для карьерного роста.

СТРЕЛЕЦ. Вами заинтересуются начальство, поэтому будьте предельно внимательны при выполнении служебных обязанностей. Вас ждет множество встреч, благодаря которым вы сможете получить очень ценную для себя информацию. В понедельник не допускайте излишней суеты в мыслях и поступках.

КОЗЕРОГ. Ваша инициатива и энергичные устремления могут получить неожиданные пути реализации. Среда может принести крупный коммерческий успех при трезвом и деловом подходе, однако результаты проявятся не сразу. В пятницу вам понадобится холодный, четкий расчет.

ВОДОЛЕЙ. Ваша инициатива может приобрести вполне материальные очертания. Не волнуйтесь, удача сейчас на вашей стороне. В четверг на горизонте вашей жизни может появиться человек, с которым бы вы не хотели встречаться еще раз, но именно от него придет помощь, в которой вы так нуждаетесь.

РЫБЫ. Не стоит брать за все дела одновременно, вы рискуете наступить на знакомые грабли. Лучше всего спокойно заняться своими личными делами. Во второй половине недели намечаются определенные изменения, возможно, вам понадобится помощь коллег - не отвергайте ее и примите с благодарностью.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Обитатель горной цепи, ограничивающей Восточную Европу с юга. 5. Древний узбекский город. 8. Прибалтийское государство. 9. Английский писатель, автор приключенческих романов. 11. Город, покоренный Иваном IV. 12. Нефтепродукт. 15. Черноморский дельфин. 17. Походное жилище. 18. Блюдо итальянской кухни. 19. Грузинский художник-примитивист. 21. Добровольно подвергать себя опасности - идти на ... 23. Стиль плавания. 25. Жидкость, утоляющая жажду. 27. Женское имя. 28. Фигура высшего пилотажа. 29. Цветочная грядка. 30. Главный предмет в спальне.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Советская лыжница, олимпийская чемпионка. 2. Древнерусский рыцарь. 3. Стихотворение Пушкина. 4. Десятая часть тонны. 5. Очищенный от веток ствол срубленного дерева. 6. Огородное растение с резким вкусом. 7. Сеть осведомителей. 10. Амери-

канский певец и киноактер. 13. Вокалистка в сопровождении хора. 14. Головная повязка. 16. Угол зрения, взгляд на проблему. 17. Маленькая свинья. 18. Перерыв, но не обеденный. 20. Озеро, вокруг которого разворачивается действие оперы "Садко". 22. Очищающий крем-маска. 24. Маслина. 26. Транспорт Насредина.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ 27 ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА:
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Правительство. 6. Пи. 9. Липа. 10. Оговорка. 13. Узел. 14. Гиппопотам. 15. Свинья. 16. Га. 18. Стыд. 19. Табу. 21. Луза. 24. Прут. 27. Гарь. 30. Икона. 33. Осминог. 34. Сутана. 35. Вода. 38. Олово. 40. Динамит. 42. Ус. 43. Олигофрен. 44. Нансен.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Полиглот. 2. Ареопол. 3. Иванов. 4. Луг. 5. Трон. 7. Изоляция. 8. Таз. 10. Опоссум. 11. Опарыш. 12. Кулиджанов. 17. Ату. 20. Атенборо. 22. Угон. 23. Арагон. 25. Руст. 26. Бим. 28. Жостово. 29. Иск. 31. Киноман. 32. Клаксон. 36. Эдер. 37. Инин. 39. Очи. 41. Тон.

НЕОЖИДАННЫЙ ГОСТЬ

ИГОРЬ ГАРШИН застывает на месте. И секунды не прошло, ты не успел моргнуть глазом, как мастер выхватил устрашающую железку из ножен и проткнул невидимого противника. С метр длиной и под два килограмма весом меч иайто как перышко летает по воздуху, удерживаемый руками воина.

Игорь Гаршин - программист, однажды он наткнулся во всемирной паутине на информацию о Карлосе Кастанеде: заинтересовал "путь воина", подробно описанный в его произведениях. Увлечшись описаниями философии, он вышел в Интернете на информацию о старейшей воинской школе тэнсин седэн катори синто-рю, которая в Японии является национальным достоянием. Познавать основы японского фехтования Гаршин начал в Москве, куда периодически приезжают учителя из Японии.

- Поначалу я буквально выпал из спортзала, рассказывает Игорь.

- Начинаящие самураи на первых порах тренируются с боккэнами - деревянными мечами, чтобы избежать травмирования. Но и "деревяшка" достаточно тяжелая, и махать ею непросто. Только спустя год ученику позволяют обзавестись иайто - боевым мечом из сплава бериллия и цинка. Это изделие эксклюзивное. Свой иайто Гаршин заказывал по Интернету в Японии. Мастера выковывают оружие под рост воина, меч должен достигать низа живота, если его упереть в пол. По мере постижения основ боя оружие тяжелеет. Более опытные ученики, уже начинающие практиковать тамэсигири - рассечение мечом различных предметов - заказывают меч катана. Такую штуку выковывают из стали, причем она должна быть многослойной, стоит оружие под тысячу долларов. С каждым годом набор оружия увеличивается: воинов учат владеть топором на древке - алебардой, ножами, шестом с копьём и т.д. Обладателям черных поясов, спустя три года с начала освоения техник катори, дают закрытые разрезы. Например, работать одновременно с двумя мечами. Только этому обучают на семинарах непосредственно в Японии.

- Сама школа учит особому психологическому настрою воина - хладнокровию, непредвзятому отношению к противнику. Это состояние называют "дзэн" - внутреннее безмолвие, когда человек, находясь в расслабленном состоянии, может молниеносно среагировать на поведение противника, - рассказывает Игорь. - Еще воины катори напроць лишены чувства злости.

Боевое искусство называют интеллектуальным. Чтобы научиться владеть мечом, нужна не столько сила, сколько ум. От ученика требуется предельная концентрация, чтобы ни один грамм энергии не ушел впустую. Важно все: градус наклона меча, широта расставления локтей, четкость и сосредоточенность. Стоит разбежаться мыслям, и враг тебя по-

Продвинутая молодежь нынче прикидывается самураями - учится владеть японским мечом. Не столько для того, чтобы справиться с противником. Меч - великолепное средство в борьбе с комплексами, своеобразный молчаливый психотерапевт.

Один из таких "самураев" Игорь ГАРШИН - наш гость.

МАШИ МЕЧОМ, ДОЛГО ПРОЖИВЕШЬ!

разит. Надо умудриться прочесть мысли противника, вычислить траекторию полета его оружия, уйти от ударов, которые наносятся в бешеном ритме! Катори здорово меняет людей.

- У меня очень сильно изменился характер, появилось чувство спокойствия, я стал общительней, тогда как раньше был некоммуникабелен и с массой комплексов. Появилось объемное зрение, маневренность, некое шестое чувство, внутренняя бодрость, - рассказывает Игорь. - Освоив технику, я больше не выпал из зала, а уходил будто заряженный энергией.

Поэтому в японское фехтование чаще идут люди "среднего возраста", которые ищут духовность, философию, люди, которые мечтают, чтобы у них что-то открылось. Игорь Гаршин, занимаясь духовными практиками и фехтованием, начал писать книги. У него есть работы по геологии, физике, программированию, а сейчас он занимается изобретением международного языка.

Кстати, японское фехтование еще и хорошее средство для продления жизни: людей учат экономить энергию, замедля-

ется старение их организма. Например, основатель школы Иидзаса Тэнсэй Иэнао прожил 102 года - мастерство позволило ему сохранить жизнь в бою, а знание техники подарило долголетие!

ИНТЕРЕСУЮСЬ у Игоря, возможны ли на тренировках травмы? Не дай Бог промахнешься, можно ведь человека и жизни лишиться.

- Тренировочный иайто неострый, и, как правило, серьезных ранений не бывает, - говорит он. - В основном ранишь себя - чаще всего первое время по пальцам попадаешь. Случается, что и по темечку соседа заедешь, но бывает это редко.

Сейчас Гаршин в поисках новороссийских кузнецов, способных выковать катану - слишком уж долгое дело - заказывать меч в Японии. И заказчики на мечи будут: в нашем городе растет число желающих стать самураями, а в центре национальных культур открылся кружок, где японскому воинскому искусству учат детей и подростков.

Мария АНАНЬЕВА.

ПРОСТО АНЖЕЛОМ

ПРИШЕЛ как-то Иван Царевич во французский ресторан. Подали ему лягушку. Ударил он ее оземь - превратилась лягушка в красную девицу. Бил ее Иван Царевич оземь, бил - не становится опять лягушкой. Пришлось так есть.



ЕСЛИ в год Козла на выборах победил глава МВД, то кто же победит на выборах в год Обезьяны?
 Сидят два мужика, разговаривают.
 - Слушай, ты со своей женой уже много лет живешь, а все ее птичкой, рыбкой называешь. Вы так сильно друг друга любите?
 - Если честно, я просто забыл, как ее зовут.

ШЕЛ Иван Царевич по лесу. Видит - стоит избушка на курьих ножках. Говорит Иван Царевич:
 - Избушка-избушка, повернись ко мне задом, к лесу передом!
 А избушка ему и отвечает:
 - Может, тебе еще и "Голубую луну" спеть?

МОНОЛОГ младшеклассника:
 - Как жестока жизнь! Вначале я узнал, что Деда Мороза нет, а потом, что Верка Сердючка - мужчина.



НЕКОТОРЫЕ думают, что черепахи живут долго. На самом деле они живут мало, но медленно.

КОМПЬЮТЕРЩИК - это единственный человек, который может попросить у начальника двести баксов на память и их получить.

НА ВСТРЕЧЕ с избирателями кандидат в депутаты в Госдуму говорит:
 - Мы, демократы, хотим, чтобы все люди были богатыми.
 - А куда же денутся бедные?
 - А бедные все умрут!!!

